

「歯をきれいにする方法」

歯をきれいにする方法

【家庭でできること】

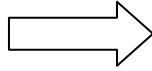
1. 着色しやすい食品に注意 (コーヒー、お茶、カレー、タバコ等)
2. 食後のうがい
3. ていねいなブラッシング
 - 手用ブラシ
 - 音波ブラシ
4. 歯磨剤使用
 - 歯を白くするもの (APホワイトなど)
 - 漂白用 (歯科医院専売)

【医院でできること】

1. 器具を使用してクリーニング
 - 1) 超音波ブラシ
 - 2) 超音波スケーラー
 - 3) 歯面清掃器
 - 4) 器具を使用した徹底清掃 (PMT C)
2. 漂 白
 - 1) 神経のある歯
 - ホームホワイトニング (家庭で行うもの)
 - オフィスホワイトニング (歯科医院で行うもの)
 - 2) 神経のない歯 — オキシドールと過ホウ酸ナトリウム
3. 人工物を歯につける
 - 1) プラスチックの詰め物 (小さい虫歯 保険適用)
 - 2) プラスチック冠 (大きな虫歯 保険適用)
 - 3) セラミック冠 (大きな虫歯 保険適用外)
 - 4) セラミックはりつけ (表面のみの変色 保険適用外)

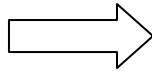
「歯をきれいにする方法」

1. 器具を使用してクリーニング



2. 漂白

ホームホワイトニング（家庭で行うもの）



オキシドールと過ホウ酸ナトリウム

