むし歯ゼロクラブニュース

平成 24 年 9 月発行 VOL.12

ハミガキ剤・歯ブラシの選び方

６月１４日（木）に第５回母親教室を開催しました。
今回もたくさんの方にご参加を頂き、無事に終えることができました。
今回ご参加いただけなかった方も
たくさんいらっしゃいましたので、
母親教室でお話しさせていただいた
「ハミガキ剤、歯ブラシの選び方」に
ついてご紹介させていただきます。

「市販で売っている歯ブラシと、歯科医院で
売っているものの違いは何だろう？」と
疑問に思ったことはありませんか？
母親教室に参加した方に、市販で売っている歯ブラシを触って頂きました。
普段歯ブラシを買う時に何を見て買いますか？
硬さやデザインなど、色々ありますよね。
実際に触った方は分かって頂けたかと思いますが、「ふつう」「やわらかめ」と表示して
あっても実際にはかなり硬かったりなど・・・

硬めの歯ブラシでお子さんの仕上げ磨きをすると、
痛くて嫌がる原因になることがとても多いのです。
お子さんが自分で使う歯ブラシはどんなものでも
構いませんが、親が仕上げ磨きする時は
なるべく軟らかめのブラシを強くお勧めします。

母親教室で話を聞いてすぐに実践した方から、「今まで歯磨きを嫌がっていた子が、
歯ブラシを丸子歯科で仕上げ磨き用にオススメしているタフトに変えた途端、『やって、
やって』と歯磨き大好きになってびっくりした。」とうれしい報告も頂きました。

子供さんのハミガキ剤についての選択のポイントは４つです。
１．むし歯予防のためのフッ素は入っているか
２．泡立つ歯磨剤を受け入れてくれるか
３．ブクブクうがいができるか
４．味は子供の好みに合っているか
母親教室では１０種類の製品を見本としてお見せしましたが、市販されている物の
中からこの視点で一番合っているものを選択して下さい。
歯ブラシと歯磨き剤を変えてみるだけで、楽しい歯磨きの時間になるかも
しれませんね。

今回母親教室で使った歯ブラシと歯磨剤の見本を
診療室に置きましたので、具体的に詳しく知りたい方、
味を確かめたい方は是非声をかけて下さい。

丸子歯科スタッフ紹介

ゼロクラブのみんなこんにちは☆
虫歯のないお口はピカピカでかっこいいよね。
これからもみんなのお口がピカピカでいれるよう
に私たちもがんばります!!

名前　山口　瑛乃
ニックネーム　やまちゃん

名前　船戸　みづほ
ニックネーム　みづほちゃん

毎日ゼロクラブのお友達に会えて、とっ
ても楽しいです！
これからも歯磨きをがんばって虫歯ゼロ
でいようね♪