



## 子供も歯周病になるの？

歯周病は大人の病気で、子供は関係ないと思っていませんか？子供でも歯石が沈着したり、歯肉が赤く腫れたりします。しかし、小中学生ではほとんどが歯肉炎で、大人の歯周病とは違います。子供が歯肉炎になる原因の多くは歯磨きが不十分だと考えられます。

幼い頃はお母さんが仕上げ磨きをしますが、大きくなってくると歯磨きは本人まかせになってしまいます。また歯磨きが不十分だと虫歯にもなりやすくなります。

歯肉炎がある状態



歯肉炎の原因として考えられるもの

- ・ 不十分な歯磨き
- ・ 柔らかい食べ物の摂取
- ・ 糖分のとりすぎ
- ・ 口呼吸
- ・ 歯列不正など

健康な歯肉



対策としては原因となるプラークを取りのぞくため、丁寧に磨いてください。少し血が出ることがありますが、心配はありません。時々はお母さんが見てあげてください。

また、まれではありますが、10代～20代で歯周病を発症する場合がありますので、注意が必要です。気になる時は相談して下さい。

## ★ むし歯予防 豆知識 「癒合歯について」 ★

ゆごうし



けんちゃん：2本に隣り合った歯がくっついて1本になっているんだけど大丈夫？



ゼロ博士：それはじゃな、「癒合歯」といって歯の形成される時期に結合した歯なんだぞ。乳歯では2～5%の確率で見られるんじゃあ。



けんちゃん：そうなんだ～。歯医者さんで治してもらったほうがいいの？



ゼロ博士：治してもらわんでもいいが、永久歯に生え変わる時、本数が足りないときもあるからレントゲンをとって確認してもらおうといいぞ。



名前  
山本 恵  
ニックネーム  
めぐちゃん

ゼロクラブのお友達が増えてとってもうれしいです♪  
がんばってハミガキして、おいしいものをいっぱい食べよう☆



名前  
加藤 あづさ  
ニックネーム  
あづさ先生

こんにちは☆  
虫歯ゼロを目指して毎日がんばっていますか？みんなが虫歯ゼロでいられるように、少しでも力になりたいと思っています。  
これからもがんばりましょう！！

スタッフは、まだまだたくさんいます！  
順次紹介していきますね☆